

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Карачевская детско-юношеская спортивная школа**

Принят
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Карачевская ДЮСШ
Протокол № 6 от 30.08.2021г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО Карачевская ДЮСШ
Войтов В.А.
Приказ № 87 от 07.09.2021г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО Карачевская ДЮСШ
На 2021-2022 учебный год**

г.Карачев, 2021г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», уставом МБУ ДО Карачевская ДЮСШ.

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУ ДО Карачевская ДЮСШ – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения. При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между годами обучения, уровнями обучения и типами программ, учитывались материально-технические условия, региональные условия, кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности.

К дополнительным образовательным программам относятся: дополнительные общеобразовательные программы - дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы.

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Каждая дополнительная общеобразовательная программа представляет собой нормативный документ, рассмотренный и одобренный педагогическим советом и включает в себя следующие структурные элементы:

а) дополнительные общеразвивающие программы с элементами видов спорта:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- содержание учебного плана;
- организационно-педагогические условия;
- список литературы.

б) дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения программы.

Дополнительные общеобразовательные программы направлены на спортивно-оздоровительную деятельность обучающихся от 7 лет до 18 лет при условии наличия разрешительного медицинского документа.

Дополнительные общеразвивающие программы:

- по командным игровым видам спорта (юноши, девушки) – срок реализации 1 год;
- циклических видов спорта (юноши, девушки) – срок реализации 1 год.

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта направлены на физкультурно-спортивную деятельность обучающихся от возраста зачисления в зависимости от вида спорта в соответствии с рекомендациями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта до 18 лет.

Дополнительные предпрофессиональные программы:

- по командным игровым видам спорта (юноши, девушки): по волейболу: минимальный возраст зачисления – 9 лет, срок реализации до 8 лет;

- по циклическим видам спорта (юноши, девушки): по лыжным гонкам: минимальный возраст зачисления 8 лет, срок реализации до 8 лет; по легкой атлетике: минимальный возраст зачисления 9 лет, срок реализации до 8 лет; по вольной борьбе: минимальный возраст зачисления 9 лет, срок реализации до 8 лет; по боксу: минимальный возраст зачисления 10 лет, срок реализации до 8 лет; по полиатлону: минимальный возраст зачисления 10 лет, срок реализации до 8 лет;

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный год для занимающихся в соответствии с годовым учебным планом длится:

для обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта: по волейболу, лыжным гонкам, вольной борьбе, баскетболу, легкой атлетике, футболу, боксу, полиатлону, гиревому спорту с 1 сентября по 31 мая (36 недель);

для обучающихся по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта: по волейболу, лыжным гонкам, легкой атлетике, боксу, полиатлону, вольной борьбе с 1 сентября 42 недели в условиях учреждения и 10 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, по индивидуальным планам;

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, индивидуальные тренировочные занятия, участие в соревнованиях или иных мероприятиях.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеобразовательных программ и учебных планов.

При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность образовательного процесса на каждом этапе обучения определяется образовательной программой.

Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам реализуется в спортивно-оздоровительных группах. Срок освоения определяется общеразвивающей программой по видам спорта.

Продолжительность одного занятия - 2 академических часа.

Организация образовательного процесса по предпрофессиональным программам включает в себя следующие уровни:

- базовый уровень — до 6 лет обучения;
- углубленный уровень — до 2 лет обучения.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой, а также в соответствии с научно-обоснованными, психолого-педагогическими рекомендациями, характером деятельности, с учетом специфики образовательных направлений.

Продолжительность одного занятия – 2 академических часа.

Набор занимающихся осуществляется до 1 октября текущего года.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

Спортивно-оздоровительные группы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений,
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

Базовый уровень:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- всестороннее развитие физических качеств детей;
- выявление задатков и способностей обучающихся;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

Углубленный уровень:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по избранным видам спорта;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

ОБЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МБУ ДО КАРАЧЕВСКАЯ ДЮСШ

Организованное начало тренировочного сезона – 1 сентября.

В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»). В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО Карачевской ДЮСШ на 2021-2022 учебный год.

Вид спорта	Тренер-преподаватель	Программа	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во обучающихся в группах	Кол-во часов в одной группе в неделю	Кол-во часов в одной группе в год	Кол-во часов во всех группах в неделю	
Баскетбол	Владимиров М.А.	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	2	30	6	216	12	
	Итого:			2	30			12	
Бокс	Антипов С.П.	Предпрофессиональная	Базовый уровень бг.	1	9	10	420	10	
			Базовый уровень 3г.	1	12	8	336	8	
			Базовый уровень 1г.	1	15	6	252	6	
		Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	15	6	216	6	
	Антипов В.П.	Предпрофессиональная	Углубленный уровень 2г.	1	9	12	504	12	
			Базовый уровень 1г.	1	15	6	252	6	
			Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	15	6	216	6
	Итого:				7	90			54
	Волейбол	Чеснакова А.А.	Предпрофессиональная	Базовый уровень 1г.	1	15	6	252	6
				Базовый уровень 2г.	1	15	6	252	6
Базовый уровень 3г.				1	12	8	336	8	
		Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	15	6	216	6	
Понкротова Л.И.		Предпрофессиональная	Базовый уровень 4г.	1	12	8	336	8	
			Базовый уровень 2г.	1	14	6	252	6	
			Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные	1	15	6	216	6

			Группы						
	Деханов А.А.	Общеразвиваю- щая	Спортивно- оздоровительные Группы	2	30	6	216	12	
	Романенкова М.В.	Общеразвиваю- щая	Спортивно- оздоровительные группы	1	15	6	216	6	
	Мишин Ю.А.	Общеразвиваю- щая	Спортивно- оздоровительные группы	1	15	6	216	6	
	Итого:			11	158			70	
Вольная борьба	Дударенков Е.Е.	Предпрофессио- нальная	Углубленный уровень 2г.	1	8	12	504	12	
			Базовый уровень бг.	1	10	10	420	10	
			Базовый уровень 2г	1	15	6	252	6	
		Общеразвиваю- щая	Спортивно- оздоровительные группы	1	15	6	216	6	
		Бунарев М.К.	Общеразвиваю- щая	Спортивно- оздоровительные группы	1	15	6	216	6
	Итого:			5	63			40	
Легкая атлетика	Карташов В.А.	Предпрофессио- нальная	Базовый уровень 2г.	1	16	6	252	6	
			Базовый уровень 5г.	1	11	10	420	10	
	Куничева О.Е.	Предпрофессио- нальная	Базовый уровень 3г.	1	23	8	336	8	
			Базовый уровень бг.	1	13	10	420	10	
		Общеразвиваю- щая	Спортивно- оздоровительные группы	1	25	6	216	6	
		Прудников А.А.	Общеразвиваю- щая	Спортивно- оздоровительные группы	1	17	6	216	6
		Итого:			6	105			46

Лыжные гонки	Первушов Н.С.	Предпрофессиональная	Базовый уровень 2г	1	14	6	252	6
			Базовый уровень 4г.	1	11	8	336	8
			Базовый уровень 5г.	1	10	10	420	10
		Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	17	6	216	6
	Иончиков А.Г.	Предпрофессиональная	Базовый уровень 5г.	2	21	10	420	20
			Базовый уровень 1г.	1	15	6	252	6
		Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	15	6	216	6
Войтов В.А.	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	15	6	216	6	
Исакова Т.Ф.	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	15	6	216	6	
Итого:				10	133			74
Полиатлон	Величко В.И.	Предпрофессиональная	Углубленный уровень 2г.	1	9	12	504	12
		Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	17	6	216	6
	Итого:				2	26		
Футбол	Романенкова М.В.	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	15	6	144	4
	Итого:				1	15		
Гиревой спорт	Русанов В.Л.	Общеразвивающая	Спортивно-оздоровительные группы	1	16	6	216	6
	Итого:				1	16		
ВСЕГО:				45	636			324